

Zo voorkom je warmte in huis

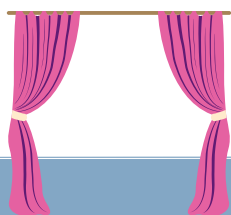
In de zomer is het steeds vaker heet en droog. Hoe houd je het thuis koel? Er zijn snelle oplossingen zoals 's avonds goed luchten.

Welbions is bezig met het verbeteren van woningen met een slecht energielabel en blijft daar de komende jaren aan werken. Om dit goed en efficiënt te doen, pakken we hele straten tegelijk aan. Als jouw straat of complex aan de beurt is, hoor je dat ruim op tijd.

Tot die tijd kun je gelukkig ook veel zelf doen. In deze flyer lees je hoe je slim omgaat met warmte in huis.

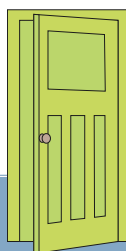
Tips om direct mee aan de slag te gaan

Als het lang achter elkaar warm is, warmt je huis steeds meer op. Het is belangrijk om vanaf het begin van een hitteperiode je huis koel te houden. Ook van te voren kun je maatregelen nemen die zorgen dat je huis koeler blijft.



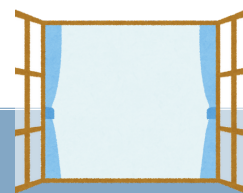
Zonwering

Gebruik overdag de zonwering of doe de gordijnen dicht. Het is makkelijker om de warmte buiten te houden dan uit je huis te krijgen.



Houd ramen en deuren overdag dicht

Dat voelt misschien raar, maar door open ramen en deuren stroomt de warmte overdag juist naar binnen. Blijf wel ventileren voor gezonde lucht in huis.

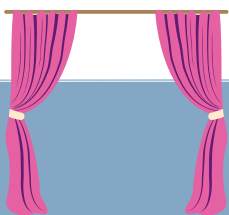


Zet de ramen open zodra het buiten koeler is

Let op: houd altijd rekening met inbrekers!

Een goede voorbereiding is het halve werk

Wil je het graag koeler hebben in huis? Zo houd je de warmte beter buiten



Zonwering en gordijnen

Investeer in goede zonwering of goede gordijnen van zwaardere kwaliteit, in de winter houdt dit de warmte binnen en in de zomer juist buiten.



Zorg dat je 's nachts kunt ventileren

Zorg dat je ramen veilig open, of op een kier kunt zetten. Installeer bijvoorbeeld een raamstang of een veiligheidsraamsluiting met kierstand.



Zorg voor bomen en struiken in de tuin

Een tuin met tegels is veel warmer dan een tuin met veel groen. In een kleinere tuin kun je tegels bijvoorbeeld vervangen voor grasstenen. Of plant een kleine boom.

Drink genoeg water zodat je je eigen temperatuur omlaag brengt.



Zet apparaten uit

Lampen, stofzuigers, televisies, ovens en laptops warmen op bij gebruik. Zet ze daarom uit als het even kan. Droog de was niet in de droger, maar op een wasrek, buiten.

Maak een goedkope 'airco'

Een ventilator gebruikt meestal niet zo veel stroom. Een airco wel. Die is daarom veel duurder in gebruik. Zet een bak ijs of een fles met ijskoud water voor een ventilator. De ventilator koelt op deze manier de lucht. Dit zorgt voor een heerlijk frisse luchtstroom.



Heeft jouw huis mechanische ventilatie?

Zet overdag de ventilatieroosters aan de zonkant dicht en aan de koele schaduwkant open. Zo haal je minder warme lucht in huis.

